

EVENT-TIPPS



Bodensee-Marathon Finishen, wo andere Urlaub machen

Der Bodenseemarathon Kressbronn zählt mit seiner mehr als 40-jährigen Geschichte zu den renommiertesten Laufveranstaltungen in Süddeutschland. Zur 42. Auflage werden am 20. September 2014 in Kressbronn am Bodensee wieder knapp 1000 Läuferinnen und Läufer erwartet. Der Naturlauf mit flachem Profil spricht neben Ambitionierten vor allem Genussläufer und Naturliebhaber an. Gelauften wird im schönen Bodenseehinterland, am Fluss Argen entlang, vorbei an herrlichen Obstplantagen und mit Blick auf die Berge.

Die Marathonis laufen in Kressbronn zwei Mal die Halbmarathonstrecke und haben dabei die Option – je nach Tagesform – nach der Hälfte zu finishen. Die stärker besetzte Disziplin in Kressbronn ist der Halbmarathon, der vielen Läufern auch als Vorbereitungslauf für einen Herbst-Marathon dient. Der Team-Marathon ergänzt ideal das Laufangebot. Hier finden sich sowohl entspannte Freizeitläufer als auch Kurzstreckenspezialisten zusammen und teilen sich zu viert die 42,195 km. Für die Kids gibt's den knapp 2 Kilometer langen KidsRun.

Umrahmt wird das Familien-Laufevent von einer Pastaparty, Fachvorträgen, Läufermesse und einer finalen After Race Party – eben allem, was zu einem großartigen Laufevent dazugehört! Der Bodensee-Marathon nimmt auch an Deutschlands größter Freistartaktion zu Gunsten der SOS-Kinderdörfer teil! Gutes tun soll belohnt werden – Läufer mit Herz, die eine eigene Spendenaktion zu Gunsten der SOS-Kinderdörfer weltweit starten, erhalten einen der 150 kostenlosen Startplätze. Alle Infos hierzu unter www.meine-spenden-aktion.de.

Infos: www.bodensee-marathon.de



Volksbank Münster Marathon „Wie Karneval in Rio“

Zur 13. Auflage des Münster-Marathons lockt am 14. September 2014 Rio-Feeling in die Stadt. Über 120 Sambatänzer, Bands und Cheerleader-Gruppen werden die Läufer über die Strecke begleiten. Im Ziel wird Claudia Dreher, Siegerin des Tokio Marathons 2008, die Läufer mit Urkunden empfangen. Nicht umsonst ist der Münster-Marathon bereits zum zweiten Mal in Folge als „Beliebtester Marathon in NRW“ gewählt worden.

Angemeldet sind bisher 1.000 Einzelläufer, darunter haben sich 170 Teilnehmer für die Studentenwertung angemeldet. Die zweite Sonderwertung, der buw-Staffelmarathon, war bereits nach sieben Tagen ausgebucht. Zudem richtet die Handwerkskammer Münster eine eigene Handwerker-Marathon-Wertung aus, deren Teilnehmer in einer gesonderten Ergebnisliste zusätzlich erfasst werden.

Mit einem gültigen Studentenausweis oder Lehrlingsvertrag erhalten die jungen Läufer sogar einen Startgeld-Rabatt von 10 Euro. Zusätzlich können sich die schnellsten drei Studentinnen und Studenten auf eine Geldprämie freuen. Bis zum 1. August können Sie sich noch für eine Anmeldegebühr von 50 Euro registrieren, danach erhöht sich die Gebühr auf 60 Euro.

Infos: www.volksbank-muenster-marathon.de

Soester Stadtlauf

Viel Flair auf stimmungsvollem Rundkurs

Dieser Lauf kann nicht mit den großen Cityrennen in Köln, Frankfurt oder Düsseldorf mithalten. Will er auch gar nicht. Der Soester Stadtlauf, der am 5. Oktober zum 24. Mal ausgetragen wird, hat sich sein Image als stimmungsvolles Rennen durch die Altstadt bewahrt. Keine Massenabfertigung, kein Schlange stehen. Hier ist man mittendrin statt nur dabei. Start ist am Rathaus, wo ein buntes Treiben herrscht, hunderte Kinder drehen hier auf dem Soester Kopfsteinpflaster ihre Runden bevor der Hauptlauf über 10 Kilometer startet.

Fünf Runden á 2 Kilometer sind zu bewältigen. Auf der Runde durch die Soester City herrscht Klasse-Stimmung. Ein Grund dafür, warum sich auch Spitzenläufer gerne in Soest sehen lassen. Für das nächste Rennen im Herbst hat sich Deutschlands Langlauf-Ass Sabrina Mockenhaupt angekündigt. So hautnah wie in Soest erlebt man die sympathische Siegerländerin sonst fast nirgendwo.

Infos: www.marathon-soest.de

